

massagepraxis karin amsler

das leben im gleichgewicht
massagen - emotionscode - reflexologie

Die klassische Massage

In der klassischen Massage werden die Haut, das Bindegewebe und die Muskulatur betastet, geknetet und gedehnt. Dadurch wirkt die Behandlung durchblutungsfördernd, spannungslösend und schmerzlindernd auf den Körper.

Ebenfalls werden Reize gesetzt, welche bis zu den inneren Organen vordringen. Die Massage hat eine grosse Wirkung von der behandelten Körperstelle aus auf das Nervensystem und am Ende auch auf die Entspannung der Psyche.

Fussreflexzonenmassage

Bei der Fussreflexzonenmassage werden körpereigene Kräfte aktiviert, welche einen grossen Einfluss auf die Organe, Gelenke, Knochen und Muskeln haben.

Die Fusszonen können punktgenau bearbeitet werden, wodurch eine entspannende, lindernde oder kräftigende Wirkung erzielt wird. So kann beispielsweise eine Nacken-Becken-Kombi «Wunder» wirken.

Lassen Sie Ihre Füsse auf Wolken gehen.

Reflexologie

Die Reflexologie beinhaltet folgende Anwendungen

- Fussreflexzonenmassage
- Handreflexzonenmassage
- Ohrreflexzonenmassage
- Kopfzonenmassage
- Reflektorische Lymphzonenmassage an den Füssen
- Bindegewebsmassage

Preise

Klassische Massage
Fussreflexzonen Massage
Intuitive Massage
Reflexologie
Das Gleichgewicht
Emotionscode / Bodycode

| | | |
|---------------------------|---------|-----------|
| Behandlung inkl. Gespräch | 60 Min. | CHF 140.- |
| Behandlung inkl. Gespräch | 50 Min. | CHF 120.- |
| Behandlung inkl. Gespräch | 40 Min. | CHF 100.- |
| Behandlung inkl. Gespräch | 30 Min. | CHF 80.- |

Termine nach telefonischer Vereinbarung



massagepraxis karin amsler

das leben im gleichgewicht
massagen - emotionscode - reflexologie



massagepraxis karin amsler
Karin Myriel Meyer-Amsler
Bodenmattstrasse 10, 4108 Witterswil
T 079 305 58 00, dasleben-imgleichgewicht.ch



Die intuitive Massage

Durch Berührung werden im Körper manifestierte Blockaden erspürt und durch Anregung entspannt. Dadurch wird der Energiefluss im Körper wiederhergestellt.

Die intuitive Massage führt zu einer tiefen Entspannung und Ausgeglichenheit auf allen Ebenen.

Das Gleichgewicht

Hinter dieser Behandlungsart steht die Idee, Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen.

Dabei handelt es sich um eine Kombination folgender Behandlungsarten, welche sich in meiner langjährigen Massagetätigkeit herauskristallisiert haben:

- Intuitive Massage
- Hand-, Fuss- und Ohrreflexzonenmassage
- Klassische Massage
- Meridian Massage
- Akkupressurpunkte Massage
- Energetisch mobilisierende Wirbelsäulenthherapie
- Behandlung des Zwerchfells
- Polarity
- Emotionscode
- Pranic Healing
- Cellular Healing

Die optimale Massageanwendung wird bei jeder Behandlung neu kombiniert und dem jeweiligen Beschwerde- und Themenbild angepasst.

Lassen Sie sich überraschen und verwöhnen!

Massage, die schönste Art sich etwas Gutes zu tun.

Der Emotions- und Bodycode

von Bradley Nelson

Mit dem Emotionscode können wir präventiv etwas für die Ebenen (Körper – Geist – Seele) tun und seine Emotionen, Gefühle und somit auch sich anders kennenlernen. Wir kennen es alle, diese Emotionen und Gefühle, die immer wieder im Bewusstsein auftauchen.

Eingeschlossene Emotionen können uns körperlich, emotional, geistig und seelisch positiv wie negativ beeinflussen. Wir können sie als körperliche Wehwehchen und Glücksgefühle, wiederkehrenden emotionalen Stress und intensive Entspannung, Dysbalance und Balance, Ängste und innere Kraft fühlen. Unser Immunsystem ist das Spiegelbild dessen. Um es zu stärken geht es hauptsächlich darum, Altes loszulassen und sich für Neues zu öffnen, um Freude in sich zu fühlen und das eigene Leben zu genießen. Zum Beispiel kann neuer Schwung in eine Partnerschaft kommen oder sich ein neuer Job ergeben, weil die gelöschten eingeschlossenen Emotionen nicht mehr blockieren und sich neue Möglichkeiten ergeben.

Emotionscode

Beim Emotionscode werden mittels kinesiologischem Armtest eingeschlossene Emotionen erkannt, kommen so in ihr Bewusstsein und an die Oberfläche des physischen Körpers. Mit Hilfe eines Magneten, der dem Körper einen ausgleichenden Regulationsimpuls gibt, fließt die Energie sofort durch den Körper und löst die Emotion, die sich zeigt, ganz einfach auf. So können Emotionen in Ihrem Sinne durch Ihren freien Willen ganzheitlich reguliert werden.

Bodycode

Der Bodycode gleicht einer virtuellen Bibliothek, welche in 6 Hauptgruppen mit den jeweiligen Untergruppen (über 210 Tabellen) aufgebaut ist. Die 6 Hauptgruppen sind: Energien – Kreislauf und System – Giftstoffe – Krankheitserreger (Pathogen) – Fehlaustrichtung – Ernährung oder Lebensstil.

So können wir in Kürze mit dem Armtest Ungleichgewichte auffindig machen und wie beim Emotionscode balancieren.



Die reflektorische Lymphdrainage an den Füßen

Über die reflektorische Lymphbehandlung an den Füßen kann das gesamte Lymphsystem des Körpers angeregt werden. Diese Methode ist sehr wohltuend, entgiftend, entstauend und führt zu Wohlbefinden, mehr Energie und einem stabileren Immunsystem.

Die reflektorische Lymphbehandlung ist eine sehr effektive Behandlung

- Entgiftung des Gewebes auf den ganzen Körper – zu empfehlen beim Fasten und bei Entschlackungskuren
- allgemeine Schmerzlinderung – wenn Stauungen und Verkrampfungen gelöst werden
- steigert die körpereigenen Abwehrkräfte
- beruhigend auf das Nervensystem – auch bei Schleudertrauma-Patienten
- vitalisierend auf Körpersysteme – Herz-Kreislauf, Nieren-Blasen, Darmsystem – welche unterstützt und wieder ins Gleichgewicht gebracht werden
- hervorzuheben ist, dass die Behandlung der Lymphe besonders harmonisierend auf emotionale Irritationen und Stimmungsschwankungen wirkt, Tiefenentspannung – Antistressbehandlung
- kosmetischer Effekt – Haut- und Gewebeverbesserung durch Entstauung
- vor und nach Operationen – eine sehr wertvolle Behandlung für die Wundheilung

Sie kann auch als Ergänzung zur Fussreflexzonen-Therapie angewendet werden.

Die Seele baumeln lassen und das Leben mit allen Sinnen im Hier und Jetzt genießen.